

## «Здоровое питание»

В рамках проекта «Здоровое питание» было запущено несколько тематических информационных ресурсов.

⇒ [«Здоровое-питание.рф»](http://www.zdorovoe-pitanie.rf) - информационный портал объединяющий информацию о проекте.

⇒ [«Книга рецептов – Готовим вместе»](#) - онлайн-версия «Книги о вкусной и здоровой пище», которую может дополнить любой пользователь. Уже сейчас на ней можно посмотреть более 450 рецептов, проверенных ведущими экспертами ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

⇒ Образовательный курс [«Школа здорового питания»](#) - бесплатные видеоуроки для взрослых и детей, созданных под редакцией экспертов Роспотребнадзора и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». За два месяца «школу» закончили более 120 тысяч человек. Планируется, что к концу реализации проекта 30 миллионов человек в 80 субъектах РФ будут охвачены адресным обучением по вопросам здорового питания через образовательные программы.

⇒ [«Дневник питания ВКонтакте»](#) - совместный сервис Роспотребнадзора и популярной социальной платформы ВКонтакте. Ресурс позволяет легко следить за количеством и качеством потребляемой пищи в зависимости от личных целей. Дневником активно пользуются уже около 20 млн человек.

**Справочно:**

Роспотребнадзор ведет комплексную работу по повышению информированности населения о преимуществах здорового образа жизни, и она будет продолжена в наступающем 2021 году. Эта работа проводится в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», являющегося частью национального проекта «Демография». Его главный приоритет — сохранение и преумножение населения. В рамках федерального проекта внедряется система мониторинга за состоянием питания различных групп населения в регионах, ведется контроль за показателями качества продуктов питания на полках магазинов, а также приняты новые санитарные правила и нормы, направленные на повышение качества пищевой продукции. Так, в регионах России оборудовано 17 испытательных лабораторных центров. Исследуются 12 групп пищевой продукции, каждая по 10–15 показателям (микро- и макроэлементы, включая витамины, трансизомеры, антибиотики и т. д.).

Планируется, что в ходе реализации проекта более 30 млн человек в 80 субъектах РФ будут охвачены обучающими (просветительскими) программами по вопросам здорового и сбалансированного питания.

Подробнее о проекте можно узнать на сайте [www.zdorovoe-pitanie.rf](http://www.zdorovoe-pitanie.rf).

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

<https://ok.ru/rpnzdorovoepitanie>

<https://vk.com/rpnzdorovoepitanie>

<https://facebook.com/rpnzdorovoepitanie>

<https://instagram.com/rpnzdorovoepitanie>